

VIGILANCIA DE LA SALUD

Reforma de protocolos de reconocimiento médico

La base de la protocolización deben ser los riesgos laborales, que están en función de las tareas que se desarrollan. Lo primero que tenemos que expresar es la uniformidad de los mismos en más del 99% de los empleados del Grupo. El uso de la herramienta informática, las posturas sedentarias y la salida fuera del centro de trabajo marcan los posibles riesgos a los que están sometidos los empleados.

En estos nuevos protocolos seguimos basándonos en la edad y el sexo como parámetros a la hora de distinguir las pruebas a realizar. Lo que se ha añadido es la distinción de tareas a la hora de proponer las distintas pruebas.

Se han creado los siguientes grupos a la hora de proponer los diversos protocolos médicos:

1. Reconocimiento previo al ingreso en el Grupo: 1/07ING
2. Empleados con actividades bancarias habituales: 2/07GEN
3. Empleados con salidas fuera del centro de trabajo: 3/07COM
4. Empleados con funciones de caja. 4/07CAJ
5. Conductores:5/07CON
6. Hostelería: 6/07HOS
7. Sanitarios: 7/07SAN
8. Mantenimiento: 8/07MAN
9. Logística: 9/07LOG
10. Limpieza: 10/LIM

- o - o - o - o -

PROTOCOLO 1/07ING

1. Datos personales y descripción de puestos anteriores
2. Historial de riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 1
6. Audiometría, en todos los casos
7. ECG en reposo
8. Espirometría de esfuerzo
9. Análisis de sangre y orina

PROTOCOLO 2/07GEN

< 35 años: cada tres años; entre 36 y 49: cada dos años; > 50 años: anual
Desde los 45 años análisis anual.

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 2
6. Audiometría, según campaña de prevención de sordera
7. ECG de reposo según campaña de prevención de riesgos cardiovascular
8. Espirometría de esfuerzo, sólo fumadores
9. Análisis de sangre y orina

PROCOLO 3/07COM

< 50 años: cada dos años; > 50 años: anual
Desde los 45 años análisis anual.

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 2
6. Audiometría, según campaña de prevención de sordera
7. ECG de reposo según campaña de prevención de riesgos cardiovascular
8. Espirometría de esfuerzo, sólo fumadores
9. Análisis de sangre y orina

PROCOLO 4/07CAJ

< 50 años: cada dos años; > 50 años: anual
Desde los 45 años análisis anual.

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 2
6. Audiometría, según campaña de prevención de sordera
7. ECG de reposo según campaña de prevención de riesgos cardiovascular
8. Espirometría de esfuerzo, sólo fumadores
9. Análisis de sangre y orina

PROCOLO 5/07CON

Reconocimiento anual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 2
6. Exploración neurológica – test psicotécnicos
7. Audiometría, en todos los casos
8. ECG en reposo
9. Espirometría de esfuerzo
10. Análisis de sangre y orina

PROTOCOLO 6/07HOS

Reconocimiento anual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 1
6. Audiometría según campaña prevención de sordera
7. ECG en reposo
8. Espirometría de esfuerzo
9. Análisis de sangre y orina
10. Frotis nasal
11. Coprocultivo

PROTOCOLO 7/07SAN

Reconocimiento bianual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 2
6. Audiometría, según campaña de prevención de sordera
7. ECG en reposo
8. Espirometría de esfuerzo
9. Análisis de sangre y orina
10. Serología de VHB y VIH (consentimiento previo), sin contacto conocido cada 5 años. Siempre tras contacto conocido

PROTOCOLO 8/07MAN

Reconocimiento anual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración dermatológica: patología de contacto
5. Exploración oftalmológica
6. Exploración osteo-muscular tipo 1
7. Audiometría, en todos los reconocimientos
8. ECG en reposo
9. Espirometría de esfuerzo
10. Análisis de sangre y orina

PROTOCOLO 9/07LOG

Reconocimiento anual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración dermatológica
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
4. Exploración oftalmológica
5. Exploración osteo-muscular tipo 1
6. Exploración neurológica – test psicotécnicos
7. Audiometría, en todos los casos
8. ECG en reposo
9. Espirometría de esfuerzo
10. Análisis de sangre y orina

PROTOCOLO 10/07LIM

Reconocimiento anual

1. Datos personales y descripción del puesto de trabajo
2. Riesgos laborales
3. Anamnesis y exploración general
 - Datos antropométricos (peso, altura, IMC, circunferencia abdominal, TA, FC)
 - Exploración otorrinolaringológica - cuello
 - Auscultación cardio-pulmonar – circulación venosa periférica
 - Exploración abdominal
 - Exploración genito-urinaria
 - Exploración neurológica
4. Exploración dermatológica: patología de contacto
5. Exploración oftalmológica
6. Exploración osteo-muscular tipo 2
7. Audiometría, según campaña de prevención de sordera
8. ECG en reposo
9. Espirometría de esfuerzo
10. Análisis de sangre y orina

EXPLORACIÓN OFTALMOLÓGICA:

1. Inspección ocular
2. Agudeza visual
3. Equilibrio muscular
4. Reflejos pupilares
5. Motilidad extrínseca
6. Visión cromática

EXPLORACIÓN OSTEO-MUSCULAR:

Tipo 1:

- Exploración columna vertebral: palpación, curvas fisiológicas, desviaciones laterales, movilidad, dolor
- Lasègue y Schöver
- Movilidad y dolor de las articulaciones de MMSS y MMII :hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo
- Disposición de las articulaciones de codo (varo-valgo) y pie (cavo-plano)
- Test de Phalen y Tinel

Tipo 2:

- Exploración columna vertebral: palpación, curvas fisiológicas, desviaciones laterales, movilidad, dolor
- Lasègue, Schöver, Bragard y Valsalva
- Movilidad y dolor de las articulaciones de MMSS y MMII :hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla y tobillo
- Disposición de las articulaciones de codo (varo-valgo) y pie (cavo-plano)
- Test de Phalen y Tinel, Filkelstein
- Cadera: Trendelemburg
- Rodilla: Lachman, Pivot, cajón anterior y posterior, bostezos de lig. laterales, Steiman, Gram.-Apley, Mc Murray y Moragas.

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

- Normal:
Exploración pares craneales: reflejos pupilares, motilidad extrínseca, inspección parpebral, motilidad lingual, inspección cavidad bucal, sensibilidad facial
Marcha
Prueba dedo-nariz
Temblor
Romberg
- Especial:
Exploración pares craneales: reflejos pupilares, motilidad extrínseca, inspección parpebral, motilidad lingual, inspección cavidad bucal, sensibilidad facial
Fuerza y tono muscular. Sensibilidad
Marcha
Prueba dedo-nariz
Temblor
Romberg
Reflejos osteotendinosos: rotuliano, aquileo, bicipital, estilo-radial
Babinski

ANALÍTICA

- sangre: fórmula y recuento, velocidad de sedimentación, glucosa, creatinina, ácido úrico, colesterol total, HDL-colesterol, triglicéridos, GOT, GPT, GGT.
- orina: anormales y sedimento.

CAMPAÑAS PREVENTIVAS ADICIONALES

1. Prevención del carcinoma colorectal
 - Sangre oculta en heces en mayores de 45 años (en cada reconocimiento)
 - A criterio médico según antecedentes familiares o personales
2. Prevención del carcinoma prostático
 - PSA en análisis de sangre en mayores de 45 años (en cada reconocimiento)
 - A criterio médico
3. Prevención de riesgo cardiovascular (CPRC)
 - ECG en reposo según protocolos
 - Parámetros antropométricos: TA, IMC, circunferencia abdominal (en cada reconocimiento)
 - Prueba de esfuerzo y/o consulta cardiológico. En principio todos los empleados tendrán más de 45 años. Criterios:
 - Dos de estos criterios:
 - HDL-Colesterol < 40 mg/dl y/o colesterol total > 220 mg/dl
 - Tensión arterial sistólica > 140 mmHg
 - Fumador
 - Diabético
 - Hipertrofia ventricular izquierda
 - Uno de estos criterios:
 - Tensión arterial sistólica > 200 mmHg o diastólica > 120 mmHg
 - Colesterol total > 275 mg/dl
4. Prevención de la sordera y patología por trauma acústico (CPS)
 - Audiometría en el reconocimiento de ingreso, a los 40 años y a partir de los 50 cada cinco años
 - A criterio médico
 - Protocolos médicos: 5/07CON, 8/07MAN y 9/07LOG
5. Prevención patología respiratoria
 - Espirometría en el reconocimiento de ingreso
 - Fumadores en cada reconocimiento
 - A criterio médico
6. Prevención del cáncer ginecológico (CPCG)
 - Mujeres mayores de 35 años, cada dos años
 - Mujeres mayores de 50 años, cada año
 - Mamografías en cada reconocimiento desde los 40 años.